UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Las y los nutricionistas-dietistas son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones a los problemas alimentarios y nutricionales de personas, familias y/o comunidades a lo largo del curso de la vida, tanto en condiciones de salud como de enfermedad, constituyéndose en referentes en esta área dentro de los equipos de salud.

La ética profesional, el respeto por la persona, la capacidad de trabajo colaborativo, la comunicación asertiva y la responsabilidad social y medioambiental son valores que guían el quehacer de estas y estos profesionales y les permiten contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y desarrollo social de personas, familias y comunidades.

¿POR QUÉ ESTUDIAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales integrales y competentes en las Ciencias de la Alimentación y Nutrición, con un marcado sello valórico y foco en la humanización de la atención en salud, alimentación y nutrición. Las cualidades que destacan a nuestras egresadas y egresados son el respeto por la diversidad, la capacidad de trabajo colaborativo, la comunicación asertiva, la ética profesional y la responsabilidad social y medioambiental.

Nuestro plan de estudios incluye, desde el primer año, asignaturas con actividades prácticas de laboratorio y terreno de complejidad progresiva, impartidas por equipos académicos altamente comprometidos con el aprendizaje de las y los estudiantes. Asimismo, disponemos de laboratorios equipados en las áreas de Ciencias Básicas, Simulación Clínica, Técnicas Dietéticas y Evaluación Nutricional.

Los principales aspectos diferenciadores de nuestra propuesta formativa son: **1)** el desarrollo de competencias en áreas de empleabilidad que se proyectan como necesarias y más efectivas para responder a las actuales necesidades alimentario-nutricionales y medioambientales del país, ampliando las posibilidades de empleabilidad de nuestros egresados (diagnóstico e intervención del comportamiento alimentario en comunidades y gestión de unidades de producción alimentaria con sello de responsabilidad social y medioambiental); **2)** la posibilidad de optar a líneas de electivos conducentes a certificaciones de Diplomado, una de las cuales articula con el programa de Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición; **3)** la aplicación de aprendizajes a contextos reales, a través de actividades o proyectos de aprendizaje-servicio que responden a necesidades concretas del entorno; y **4)** la integración de una dimensión internacional, intercultural y global de los aprendizajes, a través de la participación de académicos de universidades extranjeras socias.

Asimismo, la Universidad Santo Tomás mantiene convenios de colaboración con establecimientos de salud públicos y privados, unidades de producción alimentaria, y establecimientos educacionales que posibilitan la realización en terreno de las actividades prácticas definidas en el plan de estudios.

Si te interesa estudiar esta carrera, **podrás acceder a líneas de electivos que conducen a certificaciones de Diplomado**, incluyendo una opción que articula con el **Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición***.

*Las/los estudiantes que opten al programa de Magíster en Comportamiento Alimentario y Nutrición deben cumplir con los requisitos de ingreso que establece el programa.

¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Las y los Nutricionistas-Dietistas egresados de la Universidad Santo Tomás son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones que respondan a los problemas alimentarios y nutricionales presentes en el curso de la vida, a nivel individual, familiar y comunitario; con competencias específicas en las áreas de Intervención Dietética y Dietoterapéutica, Salud Pública y Educación en Salud, Gestión de Unidades de Producción Alimentaria e Investigación en Salud.

Se destacan por su sentido ético y de responsabilidad social y medioambiental en el uso eficiente de los recursos alimentarios. Promueven ambientes de respeto, comunicación asertiva y colaboración en su entorno profesional. Demuestran autonomía y utilizan el autoaprendizaje, incorporando el uso de las tecnologías de la información y las comunicaciones como herramienta para mejorar su desarrollo profesional, adaptarse a los cambios de la sociedad del conocimiento y facilitar el acceso a la atención de salud.



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA
Comisión Nacional de Acreditación Chile

TUPUEDES.cl

ADSCRITA A GRATUIDAD



FACULTAD DE SALUD

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

ADSCRITA A GRATUIDAD

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

ADSCRITA A GRATUIDAD

¿QUÉ DIFERENCIA A NUESTRA FACULTAD?

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria
- Profesionales preparados para la era digital de la salud
- Sello valórico y ético
- Formación ética y valores ST
- Alta empleabilidad
- Formación social
- Política de inclusión
- Formación teórico-práctica
- Excelentes campos clínicos
- Cercanía con las y los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas
- Vinculación con la comunidad
- Acompañamiento en el proceso de aprendizaje
- Experiencia práctica en terreno

EN UST FORMAMOS PROFESIONALES INTEGRALES, CON COMPETENCIAS EN COMUNICACIÓN, PENSAMIENTO CRÍTICO Y ÉTICA, CAPACES DE ENFRENTAR LOS DESAFÍOS DEL MUNDO LABORAL CON UN SELLO FORMATIVO VALORADO POR EMPLEADORES.

Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2026. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl

¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR AL TÉRMINO DE LA CARRERA?

- Servicios públicos de atención primaria y secundaria (CES, CESFAM, CECOF, CRS y CDT).
- Hospitales públicos y clínicas privadas.
- Consulta privada.
- Centros de diálisis.
- Corporaciones municipales.
- Laboratorio de nutracéuticos e industria alimentaria.
- Servicios de alimentación de hospitales, clínicas, colegios, residencias y empresas.
- Empresas de producción alimentaria.
- Gimnasios y centros de medicina deportiva.
- Enfoque gubernamentales y no gubernamentales.
- Jardines infantiles.
- Colegios.
- Ejercicio libre de la profesión.

REQUISITOS GENERALES

• Admisión centralizada:

A través del Sistema de Acceso a la Educación Superior (acceso.mineduc.cl). Implica rendir Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES); Competencia Matemática 1 (obligatoria), Competencia Lectora (obligatoria) y al menos una prueba electiva.

• Admisión especial:

Para requisitos y cupos revisa nuestro sitio www.tupuedes.cl.

ATRIBUTOS DE LA CARRERA

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales.
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Profesionales preparados para la era digital de la salud.
- Formación teórico-práctica (horas lectivas versus horas de práctica).
- Experiencia práctica en terreno (experiencia real).

MALLA CURRICULAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

NUTRICIONISTA - DIETISTA

Título: Nutricionista-Dietista | **Grado:** Licenciado/a en Nutrición y Dietética | **Duración:** 10 Semestres | **Jornada:** Diurna

UST UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

ADSCRITA A GRATUIDAD

LICENCIATURA | TÍTULO PROFESIONAL

CICLO INICIAL | CICLO DISCIPLINAR | CICLO PROFESIONAL

SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5	SEMESTRE 6	SEMESTRE 7	SEMESTRE 8	SEMESTRE 9	SEMESTRE 10
Razonamiento Lógico Matemático	Ciencias de los Alimentos	Microbiología y Parasitología Alimentaria	Epidemiología y Estadística	Bioética	Metodología de la Investigación	Seminario de Investigación I	Seminario de Investigación II	Internado Nutrición Clínica (*)	Internado Gestión de Unidades de Producción Alimentaria (*)
Introducción a la Nutrición y Dietética	Biología Celular	Anatomofisiología General	Higiene e Inocuidad Alimentaria	Bioquímica de los Alimentos y Bromatología	Gestión de Unidades de Producción Alimentaria I	Gestión de Unidades de Producción Alimentaria II	Práctica de Gestión de Unidades de Producción Alimentaria		
Bases de la Química	Química de las Biomoléculas	Bioquímica Nutricional I	Bioquímica Nutricional II	Técnicas Dietéticas y Planificación Alimentaria	Fisiopatología y Dietoterapia I	Fisiopatología y Dietoterapia II	Fisiopatología y Dietoterapia III		
Psicología de la Salud	Atención Básica de Urgencia	Salud y Sociedad	Fisiología Nutricional y del Comportamiento Alimentario	Evaluación Nutricional I	Evaluación Nutricional II	Diseño de Proyectos de Intervención en Salud	Intervención Alimentaria Nutricional	Internado Nutrición Comunitaria Intraescolar (*)	Internado Nutrición Comunitaria (*)
Taller Integrado en Ciencias	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Antropología Alimentaria	Educación para la Salud	Alimentación Normal en el Curso de la Vida	Políticas y Programas de Salud			
Taller de Competencias Comunicativas	Electivo Formación General I	Electivo Formación General II	Electivo Formación General III	Persona y Sentido	ASIGNATURAS CONDUCENTES A CERTIFICACIÓN DE DIPLOMADO DISCIPLINAR O INTERDISCIPLINAR: Electivo de Formación Profesional I	Electivo de Formación Profesional II	Electivo de Formación Profesional III		

EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DE COMPETENCIAS I

EVALUACIÓN DEL DESARROLLO DE COMPETENCIAS II

TÍTULO: NUTRICIONISTA-DIETISTA

(*) Evaluación del desarrollo de competencias III.

- Asignaturas de Formación General
- Asignaturas Comunes de Facultad
- Asignaturas Área de Intervención Dietética y Dietoterapéutica
- Asignaturas Área Salud Pública y Educación en Salud
- Asignaturas Área Gestión de Unidades de Producción Alimentaria
- Asignaturas Área de Investigación en Salud
- Asignaturas Electivas Disciplinares
- A+S Asignaturas con Aprendizaje + Servicio
- Asignaturas con Práctica en Laboratorio
- Asignaturas con Actividades en Terreno, Campo Clínico, Centro de Práctica
- Asignaturas con Simulación Clínica

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

Conoce a las autoridades y al cuerpo académico de nuestra Facultad. ¡Escanea el código QR!

SANTO TOMÁS CENTRO DE APRENDIZAJE

El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.