CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA, PLAN CONTINUIDAD DE ESTUDIOS

El Plan de Continuidad de Estudios de la carrera de Ciencias del Deporte y Actividad Física permite a las y los titulados de carreras técnicas de nivel superior de cinco semestres en el área del deporte y la preparación física, obtenidos en instituciones de educación superior acreditadas, la obtención del grado de "Licenciado/a en Ciencias del Deporte y Actividad Física" y del título de "Entrenador/a en Deporte y Actividad Física". Son profesionales que cuentan con habilidades y competencias desarrolladas en el ámbito del deporte, el entrenamiento, la gestión deportiva y la actividad física y salud, que les permiten planificar, desarrollar y controlar el proceso de preparación de deportistas desde la iniciación de su práctica deportiva hasta el alto rendimiento, así como de quienes deseen integrar la actividad física para la salud en las distintas etapas del ciclo vital y en la promoción de hábitos saludables. En su proceso formativo, estudian todos los componentes del desarrollo de los y las deportistas, incluidas las áreas fisiológicas y sicológicas, lo que les permite una mirada integral. Adicionalmente, tienen las capacidades y conocimientos para dedicarse a la gestión y administración de una amplia variedad de actividades ligadas al deporte.

¿POR QUÉ ESTUDIAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA CONTINUIDAD DE ESTUDIOS CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales competentes e integrales, con un marcado sello de respeto al comportamiento ético y de responsabilidad social.

La carrera forma parte de la Facultad de Salud, potenciando la formación de profesionales que fomenten hábitos saludables, el deporte y el bienestar físico de las personas y la comunidad. Asimismo, un elemento distintivo y diferenciador de nuestra carrera es el convenio de colaboración con el Comité Olímpico de Chile (COCH), que permite una estrecha vinculación entre nuestras actividades académicas y el mundo federativo del deporte y el alto rendimiento. De esta forma, las y los estudiantes se aproximan de manera temprana a diversos contextos de entrenamiento deportivo, aprenden y desarrollan habilidades actitudinales a través del deporte y del espíritu olímpico. Este convenio entrega a las y los estudiantes la oportunidad de participar y certificarse en los cursos de capacitación nacional deportiva impartidos por el COCH, agregándole valor a su formación profesional.

Actualmente, la carrera permite la continuidad de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo.

¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Las y los entrenadores en Deporte y Actividad Física, licenciadas y licenciados en Ciencias del Deporte y Actividad Física que egresan de la Universidad Santo Tomás, son profesionales que despliegan sus competencias a través del diseño, dirección y evaluación de programas de actividad física, ejercicio físico y entrenamiento deportivo, orientados al rendimiento y a la salud, así como a la gestión de organizaciones y proyectos deportivos. Junto con esto, desarrollan estrategias para promover estilos de vida saludable en las personas y comunidades, y utilizan herramientas básicas de investigación que favorecen su desempeño profesional y el pensamiento crítico, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias del deporte y la actividad física. Asimismo, poseen las herramientas que les permiten comunicarse de manera efectiva y trabajar en escenarios complejos, integrando equipos inter y multidisciplinarios con un sentido proactivo, orientado al logro de objetivos y a su mejora continua. En el desarrollo de sus actividades profesionales, utilizan las tecnologías de la comunicación e información, manejan el idioma inglés a nivel básico y poseen las habilidades que les permiten adaptarse positivamente a los cambios de la sociedad del conocimiento. Actúan con ética, responsabilidad social, respetando la dignidad humana en las relaciones personales y en los diferentes ámbitos de la acción laboral y profesional.



UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

CNA Comisión Nacional de Acreditación Chile

TUPUEDES.cl

ADSCRITA A GRATUIDAD



FACULTAD DE SALUD

CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

PLAN CONTINUIDAD DE ESTUDIOS

ADSCRITA A GRATUIDAD

UST UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

ADSCRITA A GRATUIDAD

¿QUÉ DIFERENCIA A NUESTRA FACULTAD?

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria
- Profesionales preparados para la era digital de la salud
- Sello valórico y ético
- Formación ética y valores ST
- Alta empleabilidad
- Formación social
- Política de inclusión
- Formación teórico-práctica
- Excelentes campos clínicos
- Cercanía con las y los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas
- Vinculación con la comunidad
- Acompañamiento en el proceso de aprendizaje
- Experiencia práctica en terreno

EN UST FORMAMOS PROFESIONALES INTEGRALES, CON COMPETENCIAS EN COMUNICACIÓN, PENSAMIENTO CRÍTICO Y ÉTICA, CAPACES DE ENFRENTAR LOS DESAFÍOS DEL MUNDO LABORAL CON UN SELLO FORMATIVO VALORADO POR EMPLEADORES.

Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2026. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl

CERTIFICACIÓN ACADÉMICA

- La Universidad Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración que permite a las y los estudiantes de Ciencias del Deporte y Actividad Física tomar cursos dictados por el COCH, los que serán reconocidos como electivos en su malla de formación profesional.

¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR AL TÉRMINO DE LA CARRERA?

- Clubes u organizaciones deportivas públicas o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile.
- Corporaciones municipales de deportes.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.
- Universidades.
- Escuelas deportivas formativas.
- Instituciones públicas como el Instituto Nacional del Deporte y el Ministerio del Deporte.
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva.

REQUISITOS GENERALES

- Título técnico de nivel superior en el área del Deporte o Preparación Física, en instituciones acreditadas de educación superior al momento de la postulación.
- Título técnico de nivel superior con una antigüedad no mayor a 3 años a la fecha de postulación o experiencia laboral certificada en el área de los últimos 3 años.
- Las y los titulados en un plazo superior a 3 años al momento de la postulación deberán acreditar antecedentes de perfeccionamiento académico o experiencia laboral en los últimos 3 años en el ámbito de su título.
- Licencia de Educación Media (documento original o legalizado con N° de registro).
- Certificado de Título (documento original o fotocopia legalizada, con nota de titulación).
- Concentración de Notas del título técnico (documento original o fotocopia legalizada).
- Fotocopia carnet de identidad por ambos lados.
- Entrevista con el director de carrera o el coordinador del programa de continuidad de estudios de la sede respectiva y deberá exhibir a conformidad su título técnico al momento de la postulación.
- Las y los estudiantes que cumplan con los requisitos de postulación e ingreso y se matriculen en este programa de continuidad de estudios deberán cursar y aprobar un conjunto de asignaturas equivalentes a 150 créditos con una duración de 5 semestres.

REQUISITOS ESPECÍFICOS

- Certificado de salud compatible emitido por un médico internista.

ATRIBUTOS DE LA CARRERA

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales.
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Profesionales preparados para la era digital de la salud.
- Campos clínicos provistos con tecnología de punta.
- Formación teórico-práctica (horas lectivas versus horas de práctica).
- Experiencia práctica en terreno (experiencia real).
- Altos niveles de empleabilidad de nuestros egresados y egresadas.

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS
ACREDITADA NIVEL AVANZADO

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 10 DE DICIEMBRE DE 2030

MALLA CURRICULAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA, PLAN CONTINUIDAD DE ESTUDIOS

ENTRENADOR/A EN DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Título: Entrenador/a en Deporte y Actividad Física

Grado: Licenciado/a en Ciencias del Deporte y Actividad Física

Duración: 5 Semestres

Jornada: Diurna

Opción de Articulación de Estudios: Permite continuidad de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, vía Perfil de Egreso.

ADSCRITA A GRATUIDAD

RECONOCIMIENTO DEL PERFIL DE EGRESO DEL TÍTULO TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN EL ÁREA DEL DEPORTE Y LA PREPARACIÓN FÍSICA (SEGÚN DEFINICIONES INTERNAS DE LA INSTITUCIÓN)

AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5
Entrenamiento de la Técnica y la Táctica Deportiva	Fundamentos en Salud Pública	Desarrollo Técnico Metodológico en Deportes I	Desarrollo Técnico Metodológico en Deportes II	
Evaluación y Control del Entrenamiento	Detección y Desarrollo de Talentos en el Deporte	Entrenamiento y Deporte en Edad Escolar		
Biomecánica del Deporte y la Actividad Física	Análisis Mecánico de la Técnica Deportiva	Ejercicio Físico y Salud	Ejercicio Físico y Salud en Poblaciones Especiales	
Fisiología del Deporte y la Actividad Física	Institucionalidad Deportiva	Entrenamiento en Deporte Adaptado	Lesiones en el Deporte y Reintegro Deportivo	
Psicología del Deporte y de la Actividad Física	Fisiopatología y Farmacología para la Prescripción de Ejercicio Físico	Ética en el Deporte y la Salud	Electivo I	Seminario de Investigación
Nutrición en el Deporte y el Ejercicio Físico	Estadística Aplicada al Deporte y a la Salud		Metodología de la Investigación	Práctica Profesional
Taller de Nivelación	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Formulación y Dirección de Proyectos Deportivos	Actividad de Titulación

Evaluación del Desarrollo de Competencias II

TÍTULO: ENTRENADOR/A EN DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

- Formación Profesional en Entrenamiento
- Formación Profesional en Ciencias Aplicadas al Deporte y la Actividad Física
- Formación Profesional en Actividad Física y Salud
- Formación Profesional en Gestión del Deporte
- Formación Profesional en Investigación
- Asignatura Transversal Interdisciplinaria de Facultad
- Formación General
- Asignaturas Electivas
- Asignaturas desarrolladas en conjunto con el Comité Olímpico de Chile
- Asignatura con actividad práctica deportiva, entrenamiento o terrenos
- Asignaturas con actividad práctica laboratorio

ASIGNATURAS EN AGRUPACIONES DEPORTIVAS:

Pelota y Balón
Deportes de Combate
Arte y Precisión
Fuerza y Resistencia

Conoce a las autoridades y al cuerpo académico de nuestra Facultad. ¡Escanea el código QR!

El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.