



















Mallas curriculares innovadoras









Acompañamiento en el proceso de aprendizaje

SANTO* TOMÁS CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Centro de Formación Técnica Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2024. La información es referencial y puede variar. Consulta la carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl













SANTO° TOMÁS







ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES





PREPARADOR FÍSICO

Los y las Preparadores Físicos tienen como objetivo evaluar, planificar y ejecutar planes de entrenamiento físico enfocándose en tres áreas: salud, poblaciones especiales y deporte. Son un aporte a la sociedad, debido a que la labor de estos técnicos se centra en mejorar los niveles de la condición física y promover una mejor calidad de vida y bienestar de la población.

¿POR QUÉ ESTUDIAR PREPARADOR FÍSICO CON NOSOTROS?

En el plan de estudios, las prácticas laborales se realizan en diferentes instituciones y empresas con las que Santo Tomás tiene convenios, especialmente con instituciones gubernamentales, gimnasios, municipalidades y clubes deportivos, entre otros.

Por otra parte, la certificación de gestión de proyectos en actividad física desarrolla los ámbitos de gestión y servicios deportivos, entregando herramientas de innovación y autoempleabilidad a los y las estudiantes.

Nuestra carrera está alineada con las tendencias actuales de la actividad física y deportiva. Además, contamos con cuatro certificaciones académicas, dos de ellas en convenio con el Comité Olímpico de Chile (COCH), lo que significa doble certificación. Esta carrera permite la continuidad de estudios con las carreras de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física, ambas de la Universidad Santo Tomás.

CARACTERÍSTICAS DEL TITULADO

Los titulados y tituladas de Santo Tomás planifican, orientan, ejecutan y supervisan programas o rutinas de actividad física individual o grupal. Son especialistas que consideran las necesidades de la persona, evalúan, retroalimentan y controlan in situ, de forma constante la correcta ejecución de los distintos ejercicios, sus impactos y los cambios físicos esperados según objetivos previamente establecidos.

También pueden proponer mejoras o ajustes al programa o rutina, según la respuesta y desempeño de la persona, procurando su bienestar, seguridad y salud. Están capacitados para generar proyectos en actividad física, aplicando herramientas administrativas y de gestión. Nuestros profesionales se caracterizan por ser personas íntegras, capaces de colaborar con equipos de trabajo, generando espacios de reflexión y aprendizaje de acuerdo a objetivos establecidos. Además, pueden resolver problemas o situaciones de diversa índole, actuando de forma comprometida con otros, el grupo y el entorno.

¿Dónde podrás trabaiar al término de la carrera?

- Gimnasios
- Clubes deportivos.
- · Escuelas deportivas.
- · Asociaciones y federaciones deportivas.
- · Instituciones educacionales.
- · Municipalidades.
- Centros comunitarios
- · Centros médicos relacionados con la actividad física.
- · Centros recreacionales.
- · Consultorios municipales.
- · Empresas públicas o privadas.
- · Ejercicio libre de la profesión

Certificaciones Académicas

- · Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- · Entrenamiento Físico en Poblaciones Especiales.
- · Gestión de Proyectos en Actividad Física.



Certificaciones de la industria



El área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás v el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración v participación mutua, que se materializa en la carrera de Preparador Físico a través de las siguientes certificaciones:

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- · La carrera obtuvo seis (6) años de certificación de parte de la agencia acreditadora AcreditAcción, válida desde el 04 de agosto de 2023 al 04 de agosto 2029.

Requisitos Generales

- · Cédula de identidad.
- · Licencia de enseñanza media, documento original
- Concentración de Notas de Enseñanza Media (NEM), documento original.

Requisitos Específicos

- · Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias de la carrera.
- Electrocardiograma en reposo.

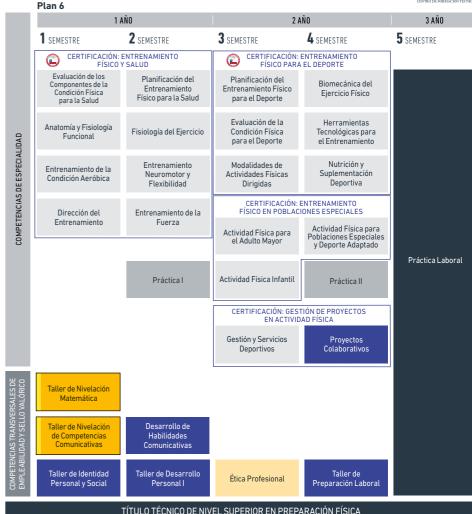
Malla Curricular Preparador Físico

Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

Duración: 5 semestres

Jornada: Diurna Vespertina







Asignaturas de Especialidad

Asignaturas de Nivelación Asignaturas de Desarrollo Personal

Asignatura Sello

Modalidad Online

Certificación







Permite la continuidad de estudios con las carreras profesionales de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física de la Universidad Santo Tomás, en aquellas sedes donde se



ADSCRITO







asignaturas de forma gratuita.

El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás