

ADSCRITO A
GRATUIDAD



Convenio Comité Olímpico de Chile
(COCH)



Continuidad de estudios



Federaciones Nacionales Deportivas
"Escuela Nacional de Entrenadores"



Formación deportiva competitiva en
el caso de técnico en deporte

¿QUÉ
DIFERENCIA A
NUESTRA ÁREA?



Formación
teórico-práctica



Carreras articuladas



Experiencia Internacional



Experiencia práctica
en terreno



Mallas curriculares innovadoras



Acompañamiento en el proceso
de aprendizaje



Formación valórica



Cercanía con las y los docentes
y la administración, gracias a la
política de puertas abiertas



Centro de Formación Técnica
Acreditado



SANTO
TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Centro de Formación Técnica Santo Tomás se obliga
a otorgar servicios educacionales contratados en los
términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2025. La información es referencial y puede variar.
Consulta la carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl



CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA ACREDITADO
NIVEL DE EXCELENCIA

DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN
GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES
ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD
VINCULACIÓN CON EL MEDIO
HASTA 21 DE DICIEMBRE DE 2030



TUPUEDES.cl

ADSCRITO A
GRATUIDAD

STRONG



PREPARADOR
FÍSICO

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES

ADSCRITO A
GRATUIDAD



SANTO
TOMÁS
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

PREPARADOR FÍSICO

Las y los Preparadores Físicos tienen como objetivo evaluar, planificar y ejecutar planes de entrenamiento físico enfocándose en tres áreas: salud, poblaciones especiales y deporte. Son un aporte a la sociedad, debido a que la labor de estas y estos técnicos se centra en mejorar los niveles de la condición física y promover una mejor calidad de vida y bienestar de la población.

¿POR QUÉ ESTUDIAR PREPARADOR FÍSICO CON NOSOTROS?

En el plan de estudios, las prácticas laborales se realizan en diferentes instituciones y empresas con las que Santo Tomás tiene convenios, especialmente con instituciones gubernamentales, gimnasios, municipalidades y clubes deportivos, entre otros. Por otra parte, la certificación de gestión de proyectos en actividad física desarrolla los ámbitos de gestión y servicios deportivos, entregando herramientas de innovación y autoempleabilidad a los y las estudiantes. Nuestra carrera está alineada con las tendencias actuales de la actividad física y deportiva. Además, contamos con cuatro certificaciones académicas, dos de ellas en convenio con el Comité Olímpico de Chile (COCH), lo que significa doble certificación. Esta carrera permite la continuidad de estudios con las carreras de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física, ambas de la Universidad Santo Tomás.

CARACTERÍSTICAS DE LAS Y LOS TITULADOS

Las y los titulados de Santo Tomás planifican, orientan, ejecutan y supervisan programas o rutinas de actividad física individual o grupal. Son especialistas que consideran las necesidades de la persona, evalúan, retroalimentan y controlan in situ y de forma constante la correcta ejecución de los distintos ejercicios, sus impactos y los cambios físicos esperados según objetivos previamente establecidos. Asimismo, proponen mejoras o ajustes al programa o rutina según la respuesta y desempeño de la persona, procurando su bienestar, seguridad y salud. Están capacitados para generar proyectos en actividad física, aplicando herramientas administrativas y de gestión. Nuestras y nuestros profesionales se caracterizan por ser personas íntegras, capaces de colaborar con equipos de trabajo, generando espacios de reflexión y aprendizaje de acuerdo a objetivos establecidos. Además, pueden resolver problemas o situaciones de diversa índole, actuando de forma comprometida con otros, el grupo y el entorno.

¿Dónde podrás trabajar al término de la carrera?

- Gimnasios.
- Clubes deportivos.
- Escuelas deportivas.
- Asociaciones y federaciones deportivas.
- Instituciones educacionales.
- Municipalidades.
- Centros comunitarios.
- Centros médicos relacionados con la actividad física.
- Centros recreacionales.
- Consultorios municipales.
- Empresas públicas o privadas.
- Ejercicio libre de la profesión.

Certificaciones Académicas

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- Entrenamiento Físico en Poblaciones Especiales.
- Gestión de Proyectos en Actividad Física.



Certificaciones de la industria

El área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración y participación mutua, que se materializa en la carrera de Preparador Físico a través de las siguientes certificaciones:

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- La carrera obtuvo seis años de certificación de parte de la agencia acreditadora AcreditAcción, válida desde el 4 de agosto de 2023 al 4 de agosto 2029.

Requisitos Generales

- Cédula de identidad.
- Licencia de Enseñanza Media, documento original.
- Concentración de Notas de Enseñanza Media (NEM), documento original.

Requisitos Específicos

- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias de la carrera.
- Electrocardiograma en reposo.

Malla Curricular Preparador Físico

Título: Técnico de Nivel Superior en Preparación Física **Plan 6**
Duración: 5 semestres
Jornada: Diurna Vespertina

AÑO 1		AÑO 2		AÑO 3
SEMESTRE 1	SEMESTRE 2	SEMESTRE 3	SEMESTRE 4	SEMESTRE 5
COMPETENCIAS DE ESPECIALIDAD	CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO Y SALUD		CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO PARA EL DEPORTE	
	Evaluación de los Componentes de la Condición Física para la Salud	Planificación del Entrenamiento Físico para la Salud	Planificación del Entrenamiento Físico para el Deporte	Biomecánica del Ejercicio Físico
	Anatomía y Fisiología Funcional	Fisiología del Ejercicio	Evaluación de la Condición Física para el Deporte	Herramientas Tecnológicas para el Entrenamiento
	Entrenamiento de la Condición Aeróbica	Entrenamiento Neuromotor y Flexibilidad	Modalidades de Actividades Físicas Dirigidas	Nutrición y Suplementación Deportiva
COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE EMPLEABILIDAD Y SELLO VALÓRICO	Dirección del Entrenamiento	Entrenamiento de la Fuerza	CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO EN POBLACIONES ESPECIALES	
			Actividad Física para el Adulto Mayor	Actividad Física para Poblaciones Especiales y Deporte Adaptado
		Práctica I	Actividad Física Infantil	Práctica II
			CERTIFICACIÓN: GESTIÓN DE PROYECTOS EN ACTIVIDAD FÍSICA	
			Gestión y Servicios Deportivos	Proyectos Colaborativos
Taller de Nivelación Matemática		Taller de Nivelación de Competencias Comunicativas	Desarrollo de Habilidades Comunicativas	
Taller de Identidad Personal y Social		Taller de Desarrollo Personal I	Ética Profesional	Taller de Preparación Laboral
TÍTULO: TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA				
Asignaturas de Especialidad	Asignaturas de Nivelación	Asignaturas de Desarrollo Personal	Asignatura Sello	Modalidad Online
				Certificación Académica

Opción de Continuidad de Estudios:
Permite la continuidad de estudios con las carreras profesionales de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física de la Universidad Santo Tomás, en aquellas sedes donde se imparten.

Para la obtención del título se debe rendir y aprobar Examen de Título.



Conoce a las autoridades y al cuerpo académico de nuestra área. ¡Escanea el código QR!



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR



El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.

ADSCRITO A GRATUIDAD