









ormación deportiva competitiva en el caso de técnico en deporte





Formación teórico-práctica





Carreras articuladas

Experiencia práctica en terreno



Mallas curriculares innovadoras



Acompañamiento en el proceso de aprendizaje Formación valórica





Cercanía con las y los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas



Centro de Formación Técnica Acreditado



Centro de Formación Técnica Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2025. La información es referencial y puede variar. Consulta la carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl





CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA ACREDITADO **NIVEL DE EXCELENCIA** 



DOCENCIA Y RESULTADOS DEL PROCESO DE FORMACIÓN GESTIÓN ESTRATÉGICA Y RECURSOS INSTITUCIONALES ASEGURAMIENTO DE LA CALIDAD VINCULACIÓN CON EL MEDIO HASTA 21 DE DICIEMBRE DE 2030







SANTO° TOMÁS



### PREPARADOR FÍSICO

Las y los Preparadores Físicos tienen como objetivo evaluar, planificar y ejecutar planes de entrenamiento físico enfocándose en tres áreas: salud, poblaciones especiales y deporte. Son un aporte a la sociedad, debido a que la labor de estas y estos técnicos se centra en mejorar los niveles de la condición física y promover una mejor calidad de vida y bienestar de la población.

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR PREPARADOR FÍSICO CON NOSOTROS?

En el plan de estudios, las prácticas laborales se realizan en diferentes instituciones y empresas con las que Santo Tomás tiene convenios, especialmente con instituciones gubernamentales, gimnasios, municipalidades y clubes deportivos, entre otros.

Por otra parte, la certificación de gestión de proyectos en actividad física desarrolla los ámbitos de gestión y servicios deportivos, entregando herramientas de innovación y autoempleabilidad a los y las estudiantes.

Nuestra carrera está alineada con las tendencias actuales de la actividad física y deportiva. Además, contamos con cuatro certificaciones académicas, dos de ellas en convenio con el Comité Olímpico de Chile (COCH), lo que significa doble certificación. Esta carrera permite la continuidad de estudios con las carreras de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física, ambas de la Universidad Santo Tomás.

## **CARACTERÍSTICAS DE LAS Y LOS TITULADOS**

Las y los titulados de Santo Tomás planifican, orientan, ejecutan y supervisan programas o rutinas de actividad física individual o grupal. Son especialistas que consideran las necesidades de la persona, evalúan, retroalimentan y controlan in situ y de forma constante la correcta ejecución de los distintos ejercicios, sus impactos y los cambios físicos esperados según objetivos previamente establecidos.

Asimismo, proponen mejoras o ajustes al programa o rutina según la respuesta y desempeño de la persona, procurando su bienestar, seguridad y salud. Están capacitados para generar proyectos en actividad física, aplicando herramientas administrativas y de gestión. Nuestras y nuestros profesionales se caracterizan por ser personas íntegras, capaces de colaborar con equipos de trabajo, generando espacios de reflexión y aprendizaje de acuerdo a objetivos establecidos. Además, pueden resolver problemas o situaciones de diversa índole, actuando de forma comprometida con otros, el grupo y el entorno.

#### ¿Dónde podrás trabaiar al término de la carrera?

- Gimnasios
- Clubes deportivos.
- · Escuelas deportivas.
- · Asociaciones y federaciones deportivas.
- · Instituciones educacionales.
- · Municipalidades.
- Centros comunitarios
- · Centros médicos relacionados con la actividad física.
- · Centros recreacionales.
- · Consultorios municipales.
- · Empresas públicas o privadas.
- · Ejercicio libre de la profesión

#### **Certificaciones Académicas**

- · Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- · Entrenamiento Físico en Poblaciones Especiales.
- · Gestión de Proyectos en Actividad Física.



#### Certificaciones de la industria

El área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás v el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración v participación mutua, que se materializa en la carrera de Preparador Físico a través de las siguientes certificaciones:

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- · La carrera obtuvo seis años de certificación de parte de la agencia acreditadora AcreditAcción, válida desde el 4 de agosto de 2023 al 4 de agosto 2029.

#### **Requisitos Generales**

- Cédula de identidad.
- · Licencia de Enseñanza Media, documento original
- Concentración de Notas de Enseñanza Media (NEM), documento original.

#### **Requisitos Específicos**

- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias de la carrera.
- Electrocardiograma en reposo.

#### Malla Curricular Preparador Físico

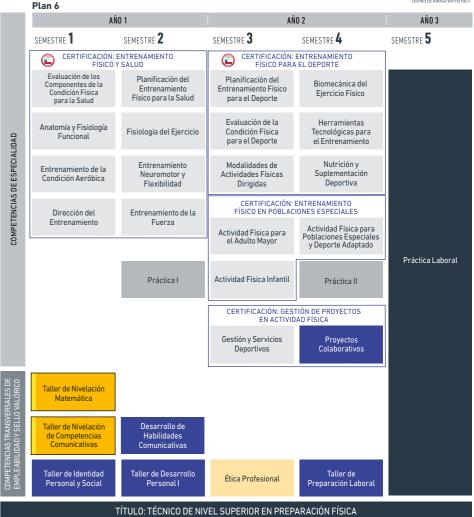
Preparación Física

Técnico de Nivel Superior en

Duración: 5 semestres

Jornada: Diurna Vespertina





Asignaturas de Especialidad

Asignaturas

Asignaturas de Desarrollo Personal

Asignatura Sello

Modalidad Online

Certificación



**ADSCRITO A** 





Permite la continuidad de estudios con las carreras profesionales de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física de la Universidad Santo Tomás, en aquellas sedes donde se imparten.





Conoce a las autoridades v al cuerpo académico de nuestra área. ¡Escanea el código QR!





