

## CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Las y los Licenciados en Ciencias del Deporte y Actividad Física (Entrenador/a en Deporte y Actividad Física) cuentan con habilidades y competencias desarrolladas en el ámbito del deporte, el entrenamiento, la gestión deportiva y la actividad física y salud. Estas les permiten planificar, desarrollar y controlar el proceso de preparación de deportistas, desde la iniciación de su práctica deportiva hasta el alto rendimiento, así como de quienes deseen integrar la actividad física para la salud, en las distintas etapas del ciclo vital y en la promoción de hábitos saludables. En su proceso formativo, estudian todos los componentes del desarrollo de los y las deportistas, incluidas las áreas fisiológicas y psicológicas, lo que les permite una mirada integral. Adicionalmente, tienen las capacidades y conocimientos para dedicarse a la gestión y administración de una amplia variedad de actividades ligadas al deporte.

### ¿POR QUÉ ESTUDIAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales competentes e integrales, con un marcado sello de respeto al comportamiento ético y de responsabilidad social.

La carrera forma parte de la Facultad de Salud, potenciando la formación de profesionales para fomentar hábitos saludables, el deporte y el bienestar físico de las personas y la comunidad. Asimismo, otro elemento distintivo y diferenciador de nuestra carrera, es el convenio de colaboración con el Comité Olímpico de Chile (COCH), que permite una estrecha vinculación entre nuestras actividades académicas y el mundo federativo del deporte y el alto rendimiento. De esta forma, los y las

estudiantes se aproximan de manera temprana a diversos contextos de entrenamiento deportivo, aprenden y desarrollan habilidades actitudinales a través del deporte y del espíritu olímpico. Este convenio entrega a los y las estudiantes la oportunidad de participar y certificarse en los cursos de capacitación nacional deportiva impartidos por el COCH, agregándole valor a su formación profesional.

Actualmente, la carrera permite la continuidad de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo.

### ¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Las y los Entrenadores en Deporte y Actividad Física, Licenciadas y Licenciados en Ciencias del Deporte y Actividad Física, que egresan de la Universidad Santo Tomás, son profesionales que despliegan sus competencias a través del diseño, dirección y evaluación de programas de actividad física, ejercicio físico y entrenamiento deportivo, orientados al rendimiento y a la salud, así como a la gestión de organizaciones y proyectos deportivos. Adicionalmente, desarrollan estrategias para promover estilos de vida saludable en las personas y comunidades, y utilizan herramientas básicas de investigación que favorecen su desempeño profesional y el pensamiento crítico, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias del deporte y la actividad física.

Asimismo, poseen las herramientas que les permiten comunicarse de manera efectiva y trabajar en escenarios complejos, integrando equipos inter y multidisciplinarios con un sentido proactivo, orientado al logro de objetivos y a su mejora continua. En el desarrollo de sus actividades profesionales, utilizan las tecnologías de la comunicación e información, manejan el idioma inglés a nivel básico y poseen las habilidades que les permiten adaptarse positivamente a los cambios de la sociedad del conocimiento. Actúan con ética, responsabilidad social, respetando la dignidad humana en las relaciones personales y en los diferentes ámbitos de la acción laboral y profesional.



STRONG



UNIVERSIDAD ACREDITADA  
NIVEL AVANZADO

GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO



TUPEDES.cl

ADSCRITA A  
GRATUIDAD

FACULTAD DE SALUD

CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

ADSCRITA A  
GRATUIDAD



ADSCRITA A  
GRATUIDAD

|   |   |   |
|---|---|---|
| <br>Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales | <br>Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria               | <br>Profesionales preparados para la era digital de la salud |
| <br>Sello valórico y ético   |   | <br>Alta empleabilidad                                       |
| <br>Formación social   |   | <br>Formación teórico-práctica                               |
| <br>Excelentes campos clínicos   | <br>Cercanía con las y los docentes y la administración, gracias a la política de puertas abiertas | <br>Vinculación con la comunidad                             |
|   |   | <br>Acompañamiento en el proceso de aprendizaje              |
| <br>Formación ética y valores ST   |   | <br>Experiencia práctica en terreno                        |



Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2025. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en [www.tupuedes.cl](http://www.tupuedes.cl)

## CERTIFICACIÓN ACADÉMICA

• La Universidad Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración que permite a los y las estudiantes de Ciencias del Deporte y Actividad Física tomar cursos dictados por el COCH, los que serán reconocidos como electivos en su malla de formación profesional.

## CERTIFICACIÓN DE LA INDUSTRIA

• Acondicionamiento Físico-deportivo.

## ¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR AL TÉRMINO DE LA CARRERA?

- Clubes u organizaciones deportivas públicas o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile.
- Corporaciones municipales de deportes.
- Gimnasios y centros de entrenamiento.
- Universidades.
- Escuelas deportivas formativas.
- Instituciones públicas como el Instituto Nacional del Deporte y el Ministerio del Deporte.
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva.

## REQUISITOS GENERALES

### • Admisión centralizada:

A través del Sistema de Acceso a la Educación Superior (acceso.mineduc.cl). Implica rendir Prueba de Acceso a la Educación Superior (PAES).

Competencia Matemática 1 (obligatoria), Competencia Lectora (obligatoria) y al menos una prueba electiva.

### • Admisión especial:

Para requisitos y cupos revisa nuestro sitio [www.tupuedes.cl](http://www.tupuedes.cl).

## REQUISITOS ESPECÍFICOS

Certificado Salud Compatible emitido por un médico internista.

## ATRIBUTOS DE LA CARRERA

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales.
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Profesionales preparados para la era digital de la salud.
- Campos Clínicos provistos con tecnología de punta.
- Formación teórico-práctica (horas lectivas versus horas de práctica).
- Experiencia práctica en terreno (experiencia real).
- Altos niveles de empleabilidad de nuestros egresados y egresadas.

## MALLA CURRICULAR CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

ENTRENADOR/A EN DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

### Título:

Entrenador/a en Deporte y Actividad Física

### Grado:

Licenciado/a en Ciencias del Deporte y Actividad Física

### Duración:

9 Semestres

### Jornada:

Diurna

### Opción de Articulación :

Permite articulación de estudios con el Magíster en Ciencias de la Actividad Física y Deporte Aplicadas al Entrenamiento, Rehabilitación y Reintegro Deportivo, vía Perfil de Egreso.



Formación Profesional en Entrenamiento  
 Formación Profesional en Ciencias Aplicadas al Deporte y la Actividad Física  
 Formación Profesional en Actividad Física y Salud  
 Formación Profesional en Gestión del Deporte  
 Formación Profesional en Investigación  
 Asignatura Transversal Interdisciplinaria de Facultad  
 Formación General  
 Asignaturas Electivas  
 Asignaturas desarrolladas en conjunto con el Comité Olímpico de Chile  
 Asignatura con Actividad Práctica deportivas, entrenamiento o terrenos  
 Asignaturas con Actividad Práctica Laboratorio  
**ASIGNATURAS EN AGRUPACIONES DEPORTIVAS:**  
 Pelota y Balón  
 Deportes de Combate  
 Arte y Precisión  
 Fuerza y Resistencia

(\*) Asignaturas que podrán ofrecerse en modalidad e-learning.