



PERFIL DE EGRESO

I Descripción General

a) Nombre de la Carrera.

- Ciencias del Deporte y Actividad Física

b) Título / Grado a que conduce:

- **Título:** Entrenador en Deportes y Actividad Física
- **Grado:** Licenciado en Deportes y Actividad Física

II Propósito de la carrera

La Carrera de Ciencias del Deporte y Actividad Física de la UST, tiene como objetivo formar profesionales competentes en el ámbito del Deporte y Actividad Física, con una sólida preparación en el entrenamiento, la gestión y las Ciencias aplicadas al Deporte y la Actividad Física, con un sello valórico que le permita integrar las herramientas necesarias para desenvolver sus competencias y capaces de enfrentar los desafíos que exige el deporte y la actividad física en sus diferentes niveles y contextos, a partir de un modelo educativo orientado al desarrollo de competencias, que integran herramientas técnicas, científicas, éticas y valóricas, que permitan actuar con un sentido ético y comprometido con las personas y su entorno.

III Perfil de egreso

- Descripción de Perfil de Egreso

El Entrenador en Deportes y Actividad Física, Licenciado en Ciencias del Deporte y Actividad Física, egresado de Santo Tomás, es un profesional universitario que despliega sus competencias en las áreas del entrenamiento, gestión, actividad física y salud e investigación. Desarrolla programas de entrenamiento físico deportivo y actividad física para la salud, aplicando, evaluando y reinterpretando los fundamentos de las ciencias aplicadas al Deporte y Actividad Física. Así como, las habilidades sociales necesarias para desenvolverse en los diferentes contextos del deporte recreativo, social, o competitivo desde su gestión, desarrollo y promoción, hasta la ejecución y control del mismo. Gestiona organizaciones deportivas, formula programas, promueve hábitos saludables, e investiga con el fin de impactar en el desarrollo del

deporte y el bienestar físico de las personas y comunidades. Todo esto en un marco de respeto por la integridad humana, valores y ética profesional.

IV Competencias del Perfil de Egreso

- Competencias Específicas

- Diseñar programas de entrenamiento deportivo y preparación física de carácter individual o grupal, considerando los principios que rigen el desarrollo de las cualidades físicas y el aprendizaje motor.
- Ejecutar los programas de entrenamiento físico deportivos, aplicando principios técnicos y metodológicos que rigen la actividad física y entrenamiento deportivo en sus diferentes niveles.
- Evaluar programas físico-deportivos realizando ajustes tanto a nivel del diseño como de la ejecución, considerando principios técnicos y metodológicos que rigen la actividad física y entrenamiento deportivo en sus diferentes niveles.
- Aplicar los fundamentos cinesiológicos y psicológicos, para la prescripción de ejercicios y programas de entrenamiento deportivo en sus diferentes niveles o actividad física en distintas poblaciones.
- Proponer y ejecutar estrategias orientadas al desarrollo de hábitos de actividad física saludable para las distintas etapas del ciclo vital y los diferentes contextos demográficos.
- Diseñar programas de Actividad Física y deportes masivos-recreativos, orientados a la prevención de factores de riesgo epidemiológicos en la población.
- Gestionar distintos tipos de organizaciones deportivas, aplicando herramientas de administración, (planificación, dirección, integración de RRHH, finanzas, ejecución y control), considerando la institucionalidad vigente.
- Elaborar estudios que cumplan con las etapas metodológicas del proceso de investigación en contextos deportivos y de actividad física.

- Competencias Genéricas

- Comunicarse en forma oral y escrita en la propia lengua expresando las ideas con claridad y coherencia.
- Manejar el idioma inglés a nivel básico para la comprensión de textos y diálogos simples en el ámbito personal y profesional.
- Demostrar capacidad trabajar en escenarios complejos, con equipos interdisciplinarios y multidisciplinarios, con un sentido proactivo y de calidad para el logro de los objetivos.

- Utilizar las tecnologías de la comunicación y la información como herramienta para el aprendizaje autónomo y el mejoramiento del desempeño personal y profesional.
- Actuar con ética y responsabilidad social, respetando la dignidad humana en las relaciones personales y en los diferentes ámbitos de la acción laboral y profesional.
- Utilizar el autoaprendizaje, la formación permanente y continua, como herramientas para mejorar el desarrollo profesional y la capacidad de adaptación a los cambios de la sociedad del conocimiento.
- Generar proceso de abstracción, análisis y síntesis, utilizando herramientas básicas de investigación que favorecen el desempeño profesional.

V Ámbitos Desempeño del Egresado

a) Área de desempeño:

- Entrenamiento
- Ejercicio físico y salud
- Gestión en el deporte y actividad física
- Investigación aplicada al deporte

b) Campo laboral:

- Clubes u organizaciones deportivas público o privadas.
- Federaciones deportivas ligadas al Comité Olímpico de Chile
- Corporaciones municipales de deportes
- Gimnasios y centros de entrenamiento
- Universidades
- Escuelas deportivas formativas
- Unidades de actividad física y calidad de vida en empresas
- Ejercicio libre de la profesión en las áreas de entrenamiento, actividad física y gestión deportiva

c) Campo profesional

- Ejecución, desarrollo y evaluación de programas de entrenamiento y/o ejercicio físico para la Salud de personas y comunidades
- Gestor de organizaciones deportivas e instituciones públicas o privadas vinculadas al área.
- Entrenador deportivo
- Metodólogo en disciplina deportiva
- Preparador físico deportivo
- Evaluador de programas de entrenamiento
- Directores de deporte extraescolar, comunitari