

## PERFIL DE EGRESO.

### **I Información General**

#### **a) Nombre de la Carrera**

- Nutrición y Dietética.

#### **b) Título / Grado a que conduce:**

- **Título:** Nutricionista – Dietista.
- **Grado:** Licenciado en Nutrición y Dietética

### **II Propósito de la carrera**

La carrera de Nutrición y Dietética de la UST tiene como propósito formar profesionales integrales y competentes en las Ciencias de Alimentación y Nutrición, contribuyendo al desarrollo de la equidad social de nuestro país a través de la investigación y vinculación con el medio, respondiendo a las necesidades de salud, alimentación y nutrición de personas, familias y comunidades, con pertinencia territorial y mediante un proyecto nacional.

### **III Perfil de egreso del titulado**

#### **a) Descripción de Perfil de Egreso**

El Nutricionista – Dietista egresado de la Universidad Santo Tomás es un profesional competente para diagnosticar y proponer soluciones que respondan a los problemas alimentarios y nutricionales presentes a lo largo del ciclo vital, a nivel individual, familiar y comunitario; con competencias específicas en las áreas de intervención dietética y dietoterapéutica, salud pública y educación en salud, gestión de servicios de alimentación, inocuidad alimentaria e investigación en salud. Tiene un alto sentido ético y de responsabilidad social, siendo capaz de trabajar en equipos multidisciplinarios e interdisciplinarios con proactividad, liderazgo y un alto sentido de la calidad y utilizar el autoaprendizaje como herramienta para mejorar el desarrollo profesional y adaptarse a los cambios de la sociedad del conocimiento.

## **IV Competencias del Perfil de Egreso**

### **a) Competencias Específicas**

- Diagnosticar y analizar problemas alimentario-nutricionales y los factores biopsicosociales que los determinan, en las diferentes etapas del ciclo vital, en personas y comunidades sanas y/o enfermas considerando el modelo de salud vigente.
- Diseñar, implementar, ejecutar y evaluar planes de intervención alimentario-nutricional y orientación del ejercicio físico, a nivel individual y colectivo, orientado a la promoción de salud y prevención, manejo y rehabilitación de las enfermedades más prevalentes.
- Diseñar, ejecutar y evaluar planes de intervención alimentario-nutricional para personas con patologías complejas a lo largo del ciclo vital.
- Proponer y ejecutar planes de acción orientados a la promoción de salud y prevención de enfermedad, diseñando proyectos y/o programas de intervención alimentaria nutricional que consideren la participación social; las políticas, planes y programas de salud vigentes para la adopción de estilos de vida saludables.
- Gestionar recursos y actividades de los programas de salud vigentes, en los diferentes niveles de atención, en el marco de un sistema en red, que facilite el acceso y la calidad de las prestaciones de salud.
- Gestionar servicios de alimentación optimizando el uso de recursos y custodiando la calidad nutricional, sanitaria y sensorial de los alimentos, en el marco de las normas y estándares vigentes.
- Asesorar y diseñar planes de alimentación para diferentes grupos y contextos, cumpliendo con normas vigentes y estándares de calidad establecidos.
- Aplicar el método científico en la resolución de problemas, proponiendo, formulando, implementando y evaluando soluciones, basadas en la evidencia existente y el análisis de contexto.
- Gestionar información para el mejoramiento continuo y la toma de decisiones eficientes en el ámbito de su desempeño.

### **b) Competencias Genéricas**

- Comunicarse en forma oral y escrita en la propia lengua, expresando las ideas con claridad y coherencia.
- Trabajar en escenarios complejos, con equipos interdisciplinarios y multidisciplinarios con un sentido proactivo y de calidad para el logro de los objetivos.
- Utilizar las tecnologías de la comunicación y la información como herramienta para el aprendizaje autónomo y el mejoramiento del desempeño personal y profesional.
- Generar procesos de abstracción, análisis y síntesis utilizando herramientas básicas de investigación que favorezcan el desempeño profesional.
- Actuar con ética y responsabilidad social, respetando la dignidad humana en las relaciones personales y en los diferentes ámbitos de la acción laboral y profesional.
- Utilizar el autoaprendizaje, la formación permanente y continua como herramientas para mejorar el desarrollo profesional y la capacidad de adaptación a los cambios e la sociedad del conocimiento.

- Manejar el idioma inglés a nivel básico para la comprensión de textos y diálogos simples en el ámbito personal y profesional.

## **V Ámbitos Desempeño del Egresado**

### **a) Área de desempeño:**

- Intervención Dietética y Dieta terapéutica
- Educación y Salud Pública
- Gestión de Servicios de Alimentación e Inocuidad Alimentaria
- Investigación en Salud

### **b) Campo laboral:**

- Centros de Salud (CES)
- Centros de Salud Familiar (CESFAM)
- Centros Comunitarios Familiares (CECOF)
- Consulta nutricional privada
- Hospitales
- Clínicas
- Centros de Salud públicos y privados
- Atención nutricional domiciliaria
- Municipalidades.
- Servicios de Salud
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales
- Colegios
- Jardines Infantiles
- Salas Cuna
- Empresas prestadoras de servicios de alimentación.
- Servicios de Alimentación de instituciones públicas y privadas (casinos, hospitales, clínicas, colegios, residencias, centros de salud mental)

### **c) Campo profesional**

- Nutricionista en centros de salud públicos y privados
- Nutricionista Clínica (atención ambulatoria, de pacientes hospitalizados y/o asistencia nutricional intensiva).
- Nutricionista encargada de Central de Fórmulas Enterales y Servicios Dietéticos de Leche (SEDILE) en servicios clínicos
- Encargada o Asesora de programas de alimentación escolar, preescolar y otros.
- Encargada o Asesora de programas alimentarios y nutricionales a nivel local, regional y nacional.

- Encargada o Asesora de programas de salud gubernamentales a nivel local, regional y nacional.
- Encargada o participante de programas de promoción y educación en salud a nivel local, regional y nacional.
- Nutricionista encargada de la gestión y/o administración de Servicios de Alimentación y Nutrición.
- Consultora externa de Servicios de Alimentación Institucional.



# UST<sup>®</sup>

---

UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS