



**SANTO  
TOMÁS**  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA



**44** años de  
actividad académica



Más de  
**37 mil**  
alumnos



**22** Centros de  
Aprendizaje orientados  
al apoyo académico



Más de  
**110 mil**  
titulados

**74%**  
de nuestros alumnos  
estudian con beca o  
financiamiento

Edición septiembre 2019. La información es referencial y puede variar.  
Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en [www.tupuedes.cl](http://www.tupuedes.cl)

Centro de Formación Técnica Santo Tomás se obliga a otorgar servicios  
educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.



**CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA ACREDITADO**  
GESTIÓN INSTITUCIONAL / DOCENCIA DE PREGRADO  
5 AÑOS / DESDE DIC. DE 2019 HASTA DIC. DE 2024



**TUPUEDES.C**

STRONG



**SANTO  
TOMÁS**  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA



**SANTO  
TOMÁS**  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

**PREPARADOR FÍSICO**  
ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA  
Y DEPORTES



## PREPARADOR FÍSICO

El Preparador Físico tiene como objetivo evaluar, planificar y ejecutar planes de entrenamiento físico enfocándose en tres áreas: salud, poblaciones especiales y deporte. Es un aporte a la sociedad, debido a que la labor de estos profesionales se centra en mejorar los niveles de la condición física y promover una mejor calidad de vida y bienestar de la población.

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR PREPARADOR FÍSICO CON NOSOTROS?

En nuestro plan de estudios, las prácticas laborales se realizan en diferentes empresas e instituciones con las que Santo Tomás tiene convenio, especialmente con instituciones gubernamentales, gimnasios, juntas de vecinos y colegios, entre otras. Por otra parte, la certificación de gestión de proyectos en actividad física desarrolla los ámbitos de gestión y servicios deportivos, entregando herramientas de innovación y autoempleabilidad a los estudiantes.

Nuestra carrera está alineada con las tendencias actuales de la actividad física y deportiva. Además, contamos con cuatro certificaciones académicas, dos de ellas en convenio con el Comité Olímpico de Chile, lo que significa doble certificación. Esta carrera permite la continuidad de estudios con la carrera de Licenciatura en Ciencias del Deporte y Actividad Física de la Universidad Santo Tomás.

## CARACTERÍSTICAS DEL TITULADO

Los titulados y tituladas de Santo Tomás planifican, orientan, ejecutan y supervisan programas o rutinas de actividad física individual o grupal. Son especialistas que consideran las necesidades de la persona, evalúan, retroalimentan y controlan *in situ* de forma constante, la correcta ejecución de los distintos ejercicios, sus impactos y los cambios físicos esperados, según objetivos previamente establecidos.

También pueden proponer mejoras o ajustes al programa o rutina, según la respuesta y desempeño del sujeto, procurando el bienestar, seguridad y salud de las personas. Están capacitados para generar proyectos en actividad física, aplicando herramientas administrativas y de gestión.

Nuestros profesionales se caracterizan por ser personas íntegras, capaces de colaborar con equipos de trabajo generando espacios de reflexión y aprendizaje de acuerdo a objetivos establecidos. Además, pueden resolver problemas o situaciones de diversa índole, actuando de forma comprometida con otros, el grupo y el entorno.

## ¿Dónde podrás trabajar al término de la carrera?

- Gimnasios.
- Clubes deportivos.
- Escuelas deportivas.
- Asociaciones y federaciones deportivas.
- Instituciones educacionales.
- Municipalidades.
- Centros comunitarios.
- Centros médicos relacionados con la actividad física.
- Centros recreacionales.
- Consultorios municipales.
- Empresas públicas o privadas.
- Ejercicio libre de la profesión.

## Certificaciones académicas

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- Entrenamiento Físico en Poblaciones Especiales.
- Gestión de Proyectos en Actividad Física.

## Certificaciones de la industria

El área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración y participación mutua, que se materializa en la carrera de Preparador Físico a través de las siguientes certificaciones:

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.

## Requisitos admisión regular

- Requisitos admisión regular
- Cédula de identidad.
- Licencia de enseñanza media, documento original.
- Concentración de notas de enseñanza media (NEM), documento original.
- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias en la carrera.
- Electrocardiograma en reposo.

## Malla Curricular Preparador Físico

**Título:**  
Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

**Duración:**  
5 Semestres

**Jornada:**  
Diurna  
Vespertina



**SANTO TOMÁS**  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

		1 AÑO		2 AÑO		3 AÑO	
		1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE	
COMPETENCIAS DE ESPECIALIDAD	CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO Y SALUD		CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO PARA EL DEPORTE		Práctica Laboral		
	Evaluación de los Componentes de la Condición Física para la Salud	Planificación del Entrenamiento Físico para la Salud	Planificación del Entrenamiento Físico para el Deporte	Biomecánica del Ejercicio Físico			
	Anatomía y Fisiología Funcional	Fisiología del Ejercicio	Evaluación de la Condición Física para el Deporte	Herramientas Tecnológicas para el Entrenamiento			
	Entrenamiento de la Condición Aeróbica	Entrenamiento Neuromotor y Flexibilidad	Modalidades de Actividades Físicas Dirigidas	Nutrición y Suplementación Deportiva			
	Dirección del Entrenamiento	Entrenamiento de la Fuerza	CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO EN POBLACIONES ESPECIALES				
			Práctica I	Actividad Física para el Adulto Mayor	Actividad Física para Poblaciones Especiales y Deporte Adaptado		
				Actividad Física Infantil	Práctica II		
COMPETENCIAS EMPLEABILIDAD ÉTICA Y VALÓRICA	Taller de Nivelación Matemática		CERTIFICACIÓN: GESTIÓN DE PROYECTOS EN ACTIVIDAD FÍSICA				
			Gestión y Servicios Deportivos	Proyectos Colaborativos			
	Taller de Nivelación de Competencias Comunicativas	Desarrollo de Habilidades Comunicativas					
	Taller de Identidad Personal y Social	Taller de Desarrollo Personal I	Ética Profesional	Taller de Preparación Laboral			
<b>TÍTULO TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA</b>							
	Asignaturas de Especialidad	Asignaturas de Desarrollo Personal	Certificaciones				
	Asignaturas de Nivelación	Asignatura Sello					



**MARCELO CORTÉS BORIE**

**Director Nacional Área Actividad Física y Deportes**

Ingeniero Comercial  
Profesor de Estado, mención Educación Física,  
Deportes y Recreación, UMCE.



El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.



### Opción de Continuidad de Estudios:

Permite la continuidad de estudios con la carrera profesional de Ciencias del Deporte y Actividad Física, en aquellas sedes donde se imparte.



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR