

ADSCRITO A  
GRATUIDAD

Más de **37** /  
Mil  
alumnos

**47** /  
Años de  
actividad  
académica

Más de **121** /  
Mil  
titulados

**21** /  
Centros de  
Aprendizaje  
orientados al  
apoyo académico

**78** /  
% de nuestros  
alumnos estudian  
con financiamiento



SANTO  
TOMÁS  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

Centro de Formación Técnica Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2022. La información es referencial y puede variar. Consulta la carrera y jornada en tu sede de interés o en [www.tupuedes.cl](http://www.tupuedes.cl)

  
Comisión Nacional  
de Acreditación  
CNA Chile

**5 AÑOS** CENTRO DE FORMACIÓN  
TÉCNICA ACREDITADO  
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL  
/ DOCENCIA DE PREGRADO  
DESDE DIC. DE 2019 HASTA DIC. DE 2024



TUPEDES.cl

ADSCRITO A  
GRATUIDAD

STRONG



## PREPARADOR FÍSICO

ÁREA ACTIVIDAD FÍSICA  
Y DEPORTES

ADSCRITO A  
GRATUIDAD



SANTO  
TOMÁS  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

## PREPARADOR FÍSICO

Los y las Preparadores Físicos tienen como objetivo evaluar, planificar y ejecutar planes de entrenamiento físico enfocándose en tres áreas: salud, poblaciones especiales y deporte. Son un aporte a la sociedad, debido a que la labor de estos técnicos se centra en mejorar los niveles de la condición física y promover una mejor calidad de vida y bienestar de la población.

## ¿POR QUÉ ESTUDIAR PREPARADOR FÍSICO CON NOSOTROS?

En el plan de estudios, las prácticas laborales se realizan en diferentes instituciones y empresas con las que Santo Tomás tiene convenios, especialmente con instituciones gubernamentales, gimnasios, municipalidades y clubes deportivos, entre otros. Por otra parte, la certificación de gestión de proyectos en actividad física desarrolla los ámbitos de gestión y servicios deportivos, entregando herramientas de innovación y autoempleabilidad a los y las estudiantes.

Nuestra carrera está alineada con las tendencias actuales de la actividad física y deportiva. Además, contamos con cuatro certificaciones académicas, dos de ellas en convenio con el Comité Olímpico de Chile, lo que significa doble certificación. Esta carrera permite la continuidad de estudios con las carreras de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física, ambas de la Universidad Santo Tomás.

## CARACTERÍSTICAS DEL TITULADO

Los titulados y tituladas de Santo Tomás planifican, orientan, ejecutan y supervisan programas o rutinas de actividad física individual o grupal. Son especialistas que consideran las necesidades de la persona, evalúan, retroalimentan y controlan in situ, de forma constante la correcta ejecución de los distintos ejercicios, sus impactos y los cambios físicos esperados según objetivos previamente establecidos.

También pueden proponer mejoras o ajustes al programa o rutina, según la respuesta y desempeño del sujeto, procurando el bienestar, seguridad y salud de las personas. Están capacitados para generar proyectos en actividad física, aplicando herramientas administrativas y de gestión.

Nuestros profesionales se caracterizan por ser personas íntegras, capaces de colaborar con equipos de trabajo, generando espacios de reflexión y aprendizaje de acuerdo a objetivos establecidos. Además, pueden resolver problemas o situaciones de diversa índole, actuando de forma comprometida con otros, el grupo y el entorno.

## ¿Dónde podrás trabajar al término de la carrera?

- Gimnasios.
- Clubes deportivos.
- Escuelas deportivas.
- Asociaciones y federaciones deportivas.
- Instituciones educacionales.
- Municipalidades.
- Centros comunitarios.
- Centros médicos relacionados con la actividad física.
- Centros recreacionales.
- Consultorios municipales.
- Empresas públicas o privadas.
- Ejercicio libre de la profesión.

## Certificaciones Académicas

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.
- Entrenamiento Físico en Poblaciones Especiales.
- Gestión de Proyectos en Actividad Física.

## Certificaciones de la industria



El área de Actividad Física y Deportes de Santo Tomás y el Comité Olímpico de Chile (COCH) mantienen un convenio de colaboración y participación mutua, que se materializa en la carrera de Preparador Físico a través de las siguientes certificaciones:

- Entrenamiento Físico y Salud.
- Entrenamiento Físico para el Deporte.

## Requisitos Generales

- Cédula de identidad.
- Licencia de enseñanza media, (documento original).
- Concentración de Notas de Enseñanza Media (NEM), (documento original).

## Requisitos Específicos

- Certificado médico que acredite salud compatible con las actividades propias de la carrera.
- Electrocardiograma en reposo.

## Malla Curricular Preparador Físico

**Título:** Técnico de Nivel Superior en Preparación Física

**Duración:** 5 semestres

**Jornada:** Diurna Vespertina



**SANTO TOMÁS**  
CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA

		1 AÑO		2 AÑO		3 AÑO	
		1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE	
COMPETENCIAS DE ESPECIALIDAD	COMPETENCIAS TRANSVERSALES DE EMPLEABILIDAD Y SELLO VALORICO	<b>CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO Y SALUD</b> Evaluación de los Componentes de la Condición Física para la Salud / Planificación del Entrenamiento Físico para la Salud		<b>CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO PARA EL DEPORTE</b> Planificación del Entrenamiento Físico para el Deporte / Biomecánica del Ejercicio Físico		Práctica Laboral	
		Anatomía y Fisiología Funcional	Fisiología del Ejercicio	Evaluación de la Condición Física para el Deporte	Herramientas Tecnológicas para el Entrenamiento		
		Entrenamiento de la Condición Aeróbica	Entrenamiento Neuromotor y Flexibilidad	Modalidades de Actividades Físicas Dirigidas	Nutrición y Suplementación Deportiva		
		Dirección del Entrenamiento	Entrenamiento de la Fuerza	<b>CERTIFICACIÓN: ENTRENAMIENTO FÍSICO EN POBLACIONES ESPECIALES</b> Actividad Física para el Adulto Mayor / Actividad Física para Poblaciones Especiales y Deporte Adaptado			
		Práctica I	Actividad Física Infantil	Práctica II	<b>CERTIFICACIÓN: GESTIÓN DE PROYECTOS EN ACTIVIDAD FÍSICA</b> Gestión y Servicios Deportivos / Proyectos Colaborativos		
		Taller de Nivelación Matemática ONLINE	Taller de Nivelación de Competencias Comunicativas ONLINE	Desarrollo de Habilidades Comunicativas	Ética Profesional	Taller de Preparación Laboral	
		Taller de Identidad Personal y Social	Taller de Desarrollo Personal I				
<b>TÍTULO TÉCNICO DE NIVEL SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA</b>							
		Asignaturas de Especialidad	Asignaturas de Nivelación	Asignaturas de Desarrollo Personal	Asignatura Sello	Asignaturas que se imparten en modalidad ONLINE	

### Opción de Continuidad de Estudios:

Permite la continuidad de estudios con las carreras profesionales de Pedagogía en Educación Física y Ciencias del Deporte y Actividad Física de la Universidad Santo Tomás, en aquellas sedes donde se imparten.

Para la obtención del título se debe rendir y aprobar Examen de Título.



**MARCELO CORTÉS BORIE**  
Director Nacional Área Actividad Física y Deportes  
Ingeniero Comercial  
Profesor de Estado, mención Educación Física, Deportes y Recreación, UMCE.



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.

**ADSCRITO A GRATUIDAD**