



NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Las y los Nutricionistas son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones a los problemas alimentarios y nutricionales que afectan a personas, familias y/o comunidades a lo largo del ciclo vital, tanto en condiciones de salud como de enfermedad, constituyéndose en referentes en esta área dentro de los equipos de salud.

Su ámbito de desempeño abarca cuatro áreas fundamentales en el actual panorama epidemiológico, nutricional, socioeconómico y cultural del país: Intervención Dietética y Dietoterapéutica, Salud Pública y Educación en Salud, Gestión de Servicios de Alimentación e Inocuidad Alimentaria e Investigación en Salud.

La ética profesional, el respeto por la persona, la responsabilidad social y medioambiental son valores que guían el quehacer de estos profesionales, y les permiten contribuir al mejoramiento de la calidad de vida y desarrollo social de personas y comunidades.

¿POR QUÉ ESTUDIAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA CON NOSOTROS?

En la Universidad Santo Tomás formamos profesionales competentes e integrales con un marcado sello valórico, destacando el respeto por la diversidad, la ética profesional y la responsabilidad social y medioambiental.

Nuestro plan de estudios incluye desde el primer año asignaturas con actividades prácticas de laboratorio y terreno, de complejidad progresiva, impartidas por equipos académicos altamente comprometidos con el aprendizaje de las y los estudiantes. Asimismo, disponemos de laboratorios equipados para el trabajo en el área de Alimentos y Evaluación y Consulta Nutricional.

Para la Escuela de Nutrición y Dietética, la identificación e intervención temprana de factores de riesgo de malnutrición son una línea prioritaria en el combate contra la obesidad infantil. El internado profesional Nutrición Comunitaria Intra-Escolar permite a los y las estudiantes influir desde etapas tempranas en la adquisición de hábitos alimentarios y estilos de vida saludables en establecimientos educacionales.

En el ámbito de la responsabilidad social y medioambiental, las pérdidas y desperdicios de alimentos constituyen un tema de especial interés académico y social por sus implicancias en la seguridad alimentaria y la nutrición y en la sostenibilidad de los sistemas alimentarios. En este marco, la carrera de Nutrición y Dietética de UST se ha comprometido a formar profesionales responsables en el uso eficiente de los recursos alimentarios y a desarrollar investigación en este ámbito.

La Universidad Santo Tomás mantiene convenios de colaboración con establecimientos de salud públicos y privados, empresas de servicios de alimentación y colegios, que posibilitan la realización en terreno de las actividades prácticas definidas en el plan de estudios.

¿CUÁL ES EL PERFIL DE EGRESO?

Los egresados y egresadas de Santo Tomás son profesionales competentes para diagnosticar y proponer soluciones que respondan a los problemas alimentarios y nutricionales presentes a lo largo del ciclo vital, a nivel individual, familiar y comunitario. Se caracterizan por su alto sentido ético y responsabilidad social, capacidad de trabajo en equipo, proactividad, liderazgo y alto sentido de la calidad. Utilizan el autoaprendizaje como herramienta para mejorar su desarrollo profesional y adaptarse a los cambios de la sociedad del conocimiento.



STRONG



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS



UNIVERSIDAD ACREDITADA
NIVEL AVANZADO
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025



TU PUEDES.cl

ADSCRITA A
GRATUIDAD



FACULTAD DE SALUD NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

ADSCRITA A
GRATUIDAD



UST
UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS

ADSCRITA A
GRATUIDAD

9 / Centros de Investigación Aplicada

76 / % de nuestros alumnos estudian con beca o financiamiento

34 / Años de actividad académica

Más de 43 / Mil titulados

Más de 3.800 / Docentes

Más de 13 / Centros de Aprendizaje orientados al apoyo académico



Conoce nuestros aranceles escaneando este código QR

Universidad Santo Tomás se obliga a otorgar servicios educacionales contratados en los términos indicados en el respectivo contrato.

Edición septiembre 2022. La información es referencial y puede variar. Consulta carrera y jornada en tu sede de interés o en www.tupuedes.cl

¿DÓNDE PODRÁS TRABAJAR AL TÉRMINO DE LA CARRERA?

- Servicios públicos de atención primaria y/o secundaria (CES, CESFAM, CECOF, CRS Y CDT).
- Consulta privada.
- Hospitales públicos y clínicas privadas.
- Centros de diálisis y servicios de salud.
- Corporaciones municipales.
- Empresas e instituciones prestadoras de servicios de alimentación.
- Laboratorio de nutracéuticos e industria alimentaria.
- Servicios de alimentación de hospitales, clínicas, colegios, residencias y empresas.
- Gimnasios y centros de medicina deportiva.
- Organizaciones gubernamentales y no gubernamentales.
- Jardines infantiles.
- Colegios.
- Ejercicio libre de la profesión.

REQUISITOS GENERALES

• Admisión centralizada:

A través del Sistema de Acceso a la Educación Superior (acceso.mineduc.cl). Implica rendir Prueba de Acceso a la Educación Superior PAES o equivalentes vigentes.

Competencia Matemática 1 (obligatoria), Competencia Lectora (obligatoria) y al menos una prueba electiva.

• Admisión directa:

Directamente en Santo Tomás, cumpliendo con requisitos de alguno de los tipos de admisión especial (más información en tupuedes.cl).

ATRIBUTOS DE LA CARRERA

- Educación coherente con las necesidades de salud y las demandas sociales.
- Enfoque del cuidado en salud desde una perspectiva integral e interdisciplinaria.
- Profesionales preparados para la era digital de la salud.
- Formación teórico-práctica (horas lectivas vs horas de práctica).
- Experiencia práctica en terreno (experiencia real).

MALLA CURRICULAR NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

NUTRICIONISTA DIETISTA

Título:
Nutricionista Dietista

Grado:
Licenciado(a) en Nutrición y Dietética

Duración:
10 Semestres

Jornada:
Diurna

1 AÑO		2 AÑO		3 AÑO		4 AÑO		5 AÑO	
1 SEMESTRE	2 SEMESTRE	3 SEMESTRE	4 SEMESTRE	5 SEMESTRE	6 SEMESTRE	7 SEMESTRE	8 SEMESTRE	9 SEMESTRE	10 SEMESTRE
Introducción a la Nutrición y Dietética	Biología Celular	Bioquímica	Nutrición Básica	Evaluación Nutricional	Alimentación Normal en el Ciclo Vital	Dietoterapia en el Ciclo Vital	Dietoterapia en Patologías Complejas	Internado Profesional	Internado Profesional
Química General	Química Orgánica	Anatomofisiología	Fisiología y Bioquímica del Ejercicio	Bioquímica de Los Alimentos y Bromatología	Práctico Evaluación Nutricional	Práctico Dietoterapia en el Ciclo Vital	Práctico Dietoterapia en Patologías Complejas		
Psicología de la Alimentación	Primeros Auxilios	Microbiología y Parasitología Alimentaria	Higiene e Inocuidad de los Alimentos	Técnicas Dietéticas y Gastronomía	Fisiopatología y Terapia Farmacológica	Gestión de Servicios de Alimentación			
Taller de Competencias Comunicativas	Ciencias de los Alimentos		Factores de la Conducta Alimentaria	Educación Alimentaria Nutricional	Administración de Servicios de Alimentación	Taller de Gestión Servicios de Alimentación			
Taller de Competencias para el Aprendizaje	Taller de Desarrollo Personal II (*)		Persona y Sentido	Promoción en Salud		Intervención Comunitaria	Diseño de Proyectos de Intervención en Salud		
Taller de Desarrollo Personal I (*)	Cultura y Valores	Inglés Básico I	Inglés Básico II	Gestión en Salud	Ética en Salud	Metodología de la Investigación	Seminario de Investigación		
Razonamiento Lógico Matemático	Gestión de la Información	Estadística para Ciencias de la Salud	Fundamentos en Salud Pública		Electivo I	Electivo II	Electivo III		

Evaluación del Desarrollo de Competencias I

Evaluación del Desarrollo de Competencias II

- Asignaturas comunes de la Facultad de Salud
- Asignaturas del Área Investigación en Salud
- Asignaturas del Área Intervención Dietética y Dietoterapéutica
- Asignaturas del Área Educación y Salud Pública
- Asignaturas del Área Gestión de Servicios de Alimentación e Inocuidad Alimentaria
- Asignaturas de Formación General e Identidad
- Asignaturas Electivas
- Asignaturas que integran actividades de laboratorio
- Asignaturas que incluyen la metodología de Simulación Clínica
- Asignaturas que integran actividades en terreno

TÍTULO NUTRICIONISTA - DIETISTA

1. La malla curricular podría ser modificada como parte del proceso de mejora continua de la carrera.

(*) Estas asignaturas podrán dictarse en modalidad e-learning.



UNIVERSIDAD ACREDITADA NIVEL AVANZADO
/ GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO
/ 4 AÑOS / HASTA MARZO DE 2025



RICARDO FÁBREGA LACOA
DECANO FACULTAD DE SALUD
Médico Cirujano, Universidad Católica de Chile.
Máster en Gestión Pública, Universidad Complutense de Madrid, España.



El Centro de Aprendizaje es parte del programa de acompañamiento que Santo Tomás ofrece en las áreas de matemática, lenguaje, ciencias, coaching y técnicas de estudio. Está dirigido a aquellos estudiantes que requieran apoyo académico en determinadas asignaturas de forma gratuita.